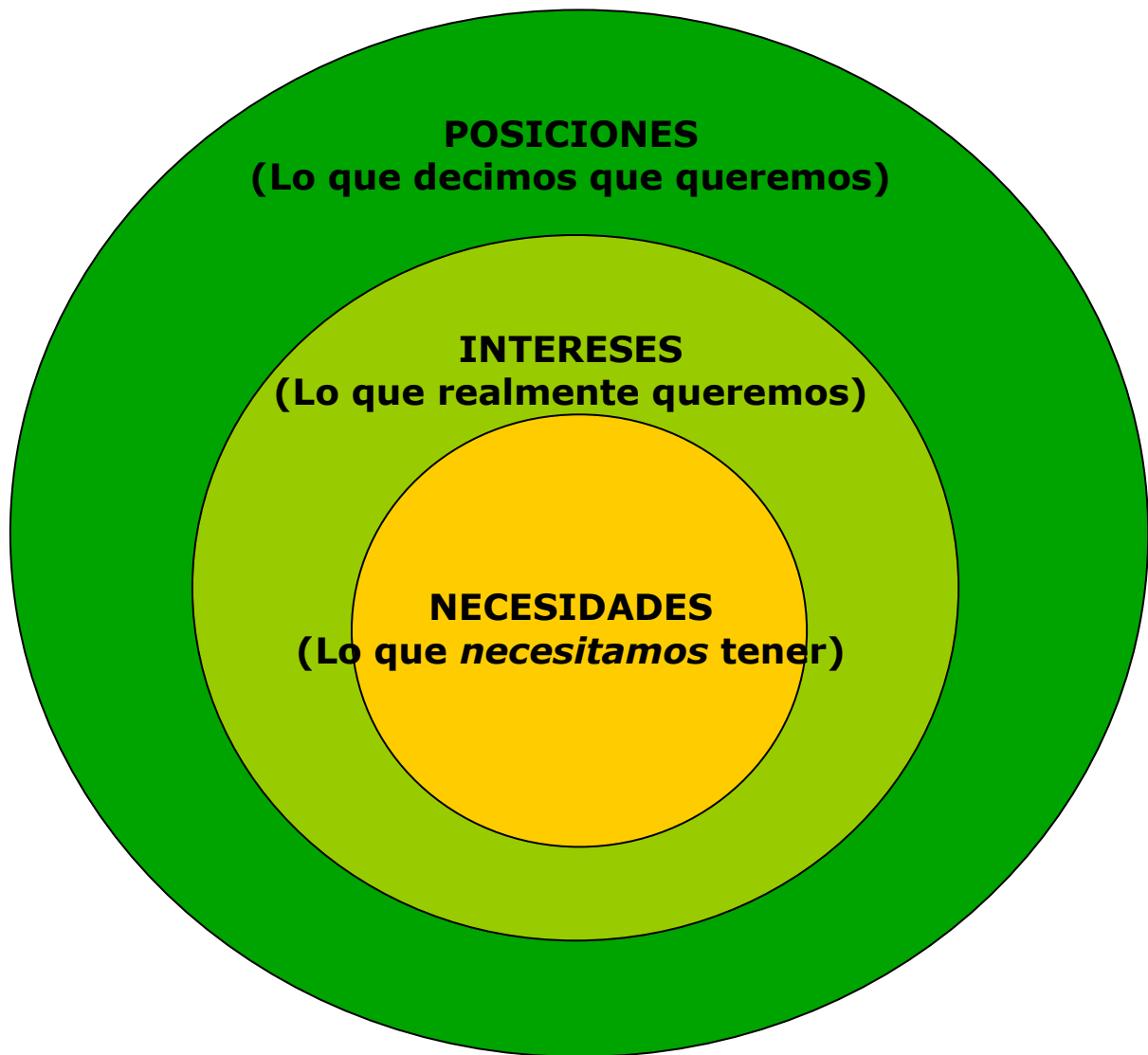


# LA CEBOLLA



## INTRODUCCION

La “Cebolla” (*algunos grupos le llaman “la dona”*) es una herramienta utilizada por muchos grupos y organizaciones que trabajan en el análisis de conflictos. Se basa en una analogía de las capas de la cebolla, que se van examinando y profundizando poco a poco para ir haciendo aflorar aquello que no es evidente a simple vista en los conflictos.

Las capas externas contienen las **posiciones** que asumimos públicamente. Después están las capas que corresponden a nuestros **intereses** – lo que queremos lograr en una situación específica. En el centro están nuestras **necesidades** – lo más importante que necesitamos satisfacer.

*“En períodos de estabilidad, cuando las relaciones son buenas y la confianza es alta, nuestras acciones y estrategias pueden derivarse de nuestras necesidades más básicas. Posiblemente tengamos la voluntad de “revelar” esas necesidades ante otras y otros y discutir las de modo abierto si tenemos y sentimos confianza. Y es probable que por la vía del análisis y la empatía esas personas estén en capacidad de captar nuestras necesidades incluso antes de que las expresemos abiertamente.*

*En situaciones más complejas o volátiles, o cuando existe desconfianza, o relaciones desiguales de poder que impidan o limiten la expresión y validez de las necesidades de las personas con menos poder, es probable que queramos mantener ocultas nuestras necesidades más básicas, porque podríamos estar revelando nuestra vulnerabilidad y otorgando así más poder sobre nosotras, o porque sabemos o percibimos que nuestras necesidades no serán tomadas en cuenta o que explicitarlas puede ser motivo de nuevos conflictos y hasta violencia. Pero si escondemos nuestras necesidades ante otras es también menos probable que puedan captar nuestras necesidades por la vía de la empatía, por su falta de conocimiento sobre nuestras necesidades y porque la desconfianza transforma las percepciones que tenemos unas de otras.*

*Por eso es frecuente ver que en una situación de conflicto e inestabilidad las acciones no se deriven directamente de las necesidades y que éstas se visualicen a un nivel colectivo y más abstracto como intereses, desarrollando acciones con base en éstos. Cuando estos intereses están bajo ataque, tendemos a contraernos y a defender posiciones que pueden distanciarnos aún más de nuestras necesidades básicas”<sup>1</sup>.*

Podemos utilizar esta herramienta para ir desagregando de manera gráfica tantas capas como hayamos construido en la dinámica de un conflicto, para tratar de responder a las necesidades subyacentes que están en la base de nuestras acciones y actitudes individuales y grupales.

---

Adaptado por Patricia Ardón de *Responding to Conflict*.

---

1

Adaptado de “Trabajando con el Conflicto”, *Responding to Conflict*, 2000